



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 22.07. bis 26.07.2024

| Datum | Essen A 5,00 (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch | Essen B 6,20 (1/2Portion 3,40) | Essen C 7,50 (1/2Portion 3,90) | Suppe |
|------------|--|--|--|---|
| Montag | H Hausgemachte Semmelknödel mit Pilzrahm (A,C,G) | H Wurstgulasch mit Nudeln und Reibekäse (A,G) | Fischfilet „Wiener Art“ mit Kartoffelsalat und Remouladensauce (A,C,G) | W Erbsensuppe mit Wiener (A,G) |
| Dienstag | H Eier mit Petersiliensoße und Kartoffeln | H Putenleber in Apfel – Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree (A,C,G,I) | Crispy – Chicken Burger Thai Style mit Kohl, Tomate, Dip und Curry Fries (A,C,G,I,J,K) | Bohnensuppe mit Rauchfleisch (A,G,I) |
| Mittwoch | H Gemüsecurry mit Banane und Kokos, dazu Jasmin Reis | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salat und Baguette (A,C,G) | H Gemischtes Gulasch mit Wurzelgemüse geschmort, dazu Spirelli (A,G,I) | Kohl Topf mit Hack und Kartoffeln (A,G) |
| Donnerstag | H Pancakes mit Erdbeerquark (A,C,G) | H W Hähnchenbrust Süß Sauer mit Gemüse und Reis (A,G) | Cordon Bleu mit Butter Erbsen und Pommes Frites (A,C,G,I) | Tomatensuppe mit Kichererbsen (A,C,G) |
| Freitag | H Tortellini mit Strauchtomatensauce und Kräutern (A,C,G) | Hackbraten mit Rahmporee und Kartoffeln (A,C,G) | W Buntbarsch mit Kokos – Spinat und Couscous (A,G,I) | Soljanka mit Creme Fraiche (A,C,G) |

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse